

무궁테라스 2020 년 4 월 뉴스

살아가면서 참 많은 사람들을 만나게 된다.

첫인상이 좋은 사람

목소리가 좋은 사람

얼굴이 예쁘고 잘생긴 사람..

마음이 너무나 예쁜 사람

애교가 많은 사람

곰같은 사람

다 각기 다른 느낌으로 다가온다.

이렇게 다른 느낌의 사람들이

주는 행복도 모두 다르다.

만나면 웃음이 나오게 하는 사람

만나면 애처로와 보이는 사람

시간이 가는게 너무나 안타깝게 만드는 사람

이렇게 각양 각색의 사람들이 주는.....

(행복은 언제나 내안에 중에서)



그렇습니다..

다 각기 다른 사람을 만나도 나의 마음에 따라 똑같은 사람으로 보일수 있고,

같은사람을 만난다 하더라도 나의 마음에 따라 달라 보일수 있다고 합니다.

지금 우리는 코로나 바이러스라는 괴상한아이와 보이지는 않지만 만나고 있는중입니다.

보이지 않는 괴물 같은 존재로 아니면...그렇지 않을 존재로....

물론 서로 조심하고 내가 예방해야 할것은 반드시 해야 하지만 그렇다고 무서워 하거나 두려워 하지말고

평소 좋아하는 노래도 흥얼거리며, 기지개도 쭉 펴시면서 일상생활을 하셨으면 합니다.

4 월에 생신 맞으신분

안영자 - 512 호(3 일) 연정순 - 517 호 (10 일) 김복남 - 509 호 (15 일)



무궁의 새가족! 환영합니다!!

104 호에 사시던 강창식, 강영희 부부께서 아틀란타로 이사 가셨습니다.

104 호로 권상규님께서 3 월 20 일에 이사 오셨습니다.. 반갑게 맞아 주세요..

210 호로 라상묵님께서 4 월달에 이사 오실 예정이십니다.

안녕하세요, 김혜경 입니다

저는 2 월달까지 무궁에서 일하시다 정년 퇴직하신 배경진 선생님 후임으로,
4 월달부터 코디네이터로 일하게 되었습니다. 좋은신분들과 함께 할수 있어서 정말 기쁩니다.
감사합니다.

알려드립니다.

센서스(Census)

3 월부터 인구통계청에서 편지가 오고 있어요. 지금은 인터넷으로 해야하므로, 서비스코디네이터에게 맡기셔도 되고요, 스스로 한 분들은 또 알려주세요!!! 이것은 영주권자 시민권자, 미국에 거주하는 사람들은 모두 답변해야 하는 의무 사항입니다. 답변을 하지 않을 경우는 3 번까지 경고 편지를 받게되며, 최후에는 인구통계청 직원이 직접 방문하게 한다고 합니다.

아직도 센서스작성을 하지 않으신분들은 1 층의 코디네이터 한테 오시면 도와 드리겠습니다.

2) Corona Virus 로 피해를 입은 개인을 위한 경기부양 현금지급 방안

현재 SSA 또는 SSI 를 받고 계시는 분들은 가만히 계시면 현재 연금(SSA 또는 SSI)을 받고 있는 은행 계좌로 자동 입금 될것입니다.

그리고 현금 지급은 올해 내내 계속 된다고 하니까 빨리 받지 못한다 하더라도 걱정하지 마시고 기다리시면 됩니다. 지급되는 금액은 성인 1 인당 \$1,200 입니다.

3) COVID-19 또는 CORONA VIRUS PANDEMIC (코로나바이러스 팬데믹)

COVID-19 란 CORONA (화려한 광채, 왕관)의 CO 와 VIRUS (바이러스)의 V, 그리고 DISEASE (질병) 의 D, 19는 2019 년에 발병된 질병입니다.

질병을 피하기 위해서는

- 1) 20 초 이상손씻기
 - 2) 다른 사람과의 거리를 2 미터이상 유지
 - 3) 기침이나 재채기, 열이 있을때는 나를 위하고 타인을 위해서 반드시 마스크 착용
 - 4) 기침이나 재채기를 할때는 티슈를 사용하거나 팔꿈치 안으로 하셔야 합니다
- 그리고 잘 먹고, 잘 자고, 편안한 마음으로 생활하면서 지내셔야 합니다.



잠깐!!!!!!

그리고 혹시 가족으로 부터 의료적인 도움이 필요하시거나, 식료품을 가지고 오는 일 외에는 가급적 방문을 자제해 주시고, 또한 방문을 하시는 분들은 반드시 입구에 붙어있는 손세정제 사용과 방명록에 사인을 하셔야 한다고 꼭 알려주세요.

그리고 특별한 불일이 없으신 경우에는 바깥 출입도 자제해 주시기 바랍니다.

4 월에 함께하고 싶은 게임

삼성병원 뇌신경 센터가 개발한 뇌 훈련,

속담 맞혀보셔요. 세개는 맞혀야 치매가 아니라네요.

속담 10 개 중 7 개 이상 맞추시면 100 세까지 치매 걱정 안 하셔도 된다고 합니다. ㅎㅎㅎ

1. 내코가 석자

2. 달면 삼키고 쓰면 뱀는다

3. 되로주고 말로 받는다

4. 땅짚고 헤엄치기

5. 마른 하늘에 날벼락

6. 배보다 배꼽이 더 크다

7. 병주고 약준다

8. 백지장도 맞들면 낫다

9. 사공이 많으면 배가 산으로 간다

10. 사든가 삼킨다 포이를 읊는다

답:10 서당개 삼년이면 풍월을 읊는다

9 사공이 많으면 배가 산으로 간다

8 백지장도 맞들면 낫다

7 병주고 약준다

6 배보다 배꼽이 더 크다

5 마른 하늘에 날벼락

4 땅짚고 헤엄치기

3 되로주고 말로 받는다

2 달면 삼키고 쓰면 뱀는다

1 내코가 석자