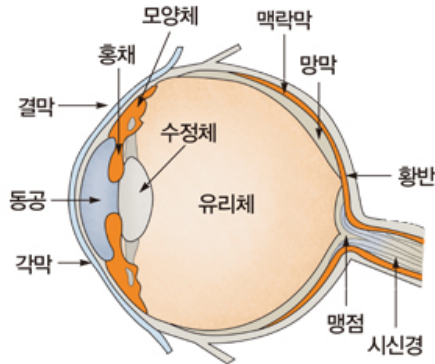


무궁테라스 2019 년 10 월 뉴스

백내장



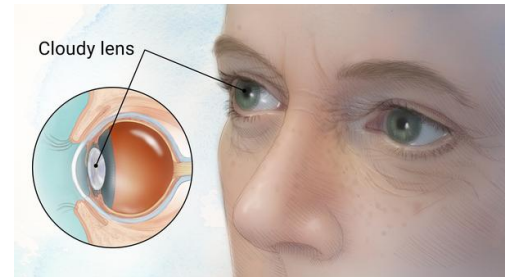
【눈의 구조】

백내장은 우리 눈 속의 수정체가 흐려지는 질환입니다.

사람의 눈 속에는 안경알처럼 투명한 수정체가 들어 있고, 이 수정체는 사물을 보는 데 있어 초점을 맞추어 주는 중요한 역할을 합니다. 이 투명한 수정체가 나이가 들거나, 눈 속에 염증이 생기거나, 외상을 당하면 사물이 안개가 끼인 것과 같이 흐려 보이는데, 이를 백내장이라고 합니다. 일반적으로 60 세 이상이 되면 전체 인구의 70%가, 70 세 이상이 되면 90%가 백내장 증세를 경험합니다. 점차 백내장이 진행되면

시력저하가 나타나며, 낮에는 눈이 부시고, 가끔은 한눈을 가려도 물체가 두개로 보이는 증상이 나타나기도 합니다. 백내장은 급하게 치료를 요하는 질환은 아니지만 일상생활에 불편을 줄만큼 진행되면 약물로 호전될 수 없고, 수술을 고려해야 합니다.

(백내장수술의 방법) 백내장 수술은 눈의 검은자나 흰자에 작은 구멍을 만든 후, 여기에 초음파 기구를 삽입하여 백내장이 생긴 수정체를 흡인하고 그 자리에 수정체와 유사하게 생긴 영구적인 인공 수정체를 삽입합니다. 안경 알도 두께가 다양하여 여러



도수가 있듯이 인공 수정체도 수술 받는 사람의 필요에 따라 도수를 선택하여 눈안에 삽입합니다.

수술에 소요되는 시간은 약 20 분-40 분이며 부분 마취를 한 후에 수술합니다. 의료 기술의 발전 덕분에 빠르고 간편하게 받을 수 있어 수술이 보편화된 실정입니다. 수술 후 회복 기간은 통상적으로 짧습니다. 환자는 보통 수술 당일 통원하지만, 한 달 정도는 조심해서 움직이고 무리하거나 무거운 것을 들지 말 것을 권고받습니다. 눈에는 수술 당일 대부분 안대를 하고, 수술 후 수일간은 밤에 눈가리개를 할 것을 추천합니다. 수술 후 1-4 주 동안 항생제나 항염증제 등의 약을 사용하게되고, 수술 후 약 1 주일 동안은 심한 육체 노동, 운동, 눈에 먼지나 이물이 들어가기 쉬운 일을 삼가고 안정을 취하는 것이 좋습니다. 대개의 경우 시력을 완전히 회복할 때까지 최대 한 달이 소요될 수 있습니다. 한번 눈 속에 넣은 인공수정체는 예외적인 경우가 아니면 교환할 필요 없이 평생 사용할 수 있습니다.



10 월에 생신 맞으시는 분

이영순-207 호(3 일), 성계수-513 호(5 일), 김점임-514 호 (8 일),
신옥녀-510 호(11 일), 손영출-204 호(19 일), 한은주-215 호(24 일)

생신을 축하드립니다.

관리실에서 알립니다.

1. 10 월 렌트비는 사무실 입구에 있는 렌트 수거함 (Rent Drop Box)에 넣어 주세요.
액수를 정확하게 모르시는 분은 배경진 선생님께 문의하세요.
2. 10 월 17 일부터 전기세 보조비 (Utility Allowance)가 9 불이 인상되면서 렌트비가 내려 갑니다. 11 월 렌트비는 10 월에 발생하는 초과액수를 크레딧으로 적용하게 되어 변화가 생깁니다.
자세한 내용은 **10 월 22 일 (화요일) Gross Rent (그로스 렌트)의 변화로 인한 재계약**을 하실 때 알려 드리겠습니다.

재계약은 각 가정의 세대주만 사인하시면 됩니다.

10 월 22 일 (화요일) 재계약 사인하러 매니저 사무실에 오실 시간표:

오후 1:30	1 층
2:00	2 층
2:30	3 층
3:00	4 층
3:30	5 층

3. 박향수 매니저의 휴가는 10 월 15 일까지 입니다.
급한 일은 배경진 코디네이터나 문진규 엔지니어와 상의해 주시기 바랍니다.

- ♣ 10 월부터 LIHEAP 에너지 보조신청 시작합니다. 9 월말에 받으신 전기고지서 준비해 주세요.
- ♣ 10 월 10 일 목요일 2 시반에 정신건강 워크샵 있습니다.
- ♣ 매년 10 월 두번째 월요일은 이탈리아의 탐험가 콜럼버스가 1492 년 10 월 12 일 미국대륙에 처음으로 도착한 것을 기념하는 국경일, **콜럼버스 데이** 입니다. 10 월 14 일 월요일은 사무실이 문을 닫으며 빙고게임도 쉽니다.
- ♣ 김선웅 발 전문의 스케줄은 **10 월 21 일 월요일 9 시** 입니다.
- ♣ **10 월 29 일 오후 3 시**에 글렌브릿지 양로원에서 근무하는 김남규님이 오셔서 양로원에 대한 정보들을 설명해 드립니다. 양로원에서는 어떤 서비스를 받으시는지, 처음 가서 등록하실 때 사인하는 서류들이 무슨 내용인지 등등 궁금한 것들 설명해 드립니다.
- ♣ 섬머타임 해제하는 날짜는 11 월 3 일 입니다.

환경을 초월하는 힘



한 회사가 경기불황으로 매출이 급감해 위기에 처하고 말았습니다.
 모든 직원이 희망을 잃고 낙담을 하기 시작했습니다.
 회사 사장이 전 직원을 한 자리에 불러 모았습니다.
 사장은 하얀수건에 검은점을 하나 찍은 수건을 보여주면서 물었습니다.

“여러분 무엇이 보입니까?”

모든 직원이 한결 같이 대답했습니다.

“검은 점이 보입니다.”

그러자 사장이 힘있게 말했습니다.

“검은 점만 보지 말고 그 검은 점 이외에는 모두 흰색이 아닙니까?”

오늘 우리의 어려움과 실패는 이 검은점 하나에 지나지 않습니다.

검은점만 빼고는 모두 흰색이며 모두 가능한 일들입니다!”

어려움에 부딪힌 사람들은 대부분 그 ‘어려움’에만 집중합니다.

그러나 그 어려움은 사실 작은 점에 불과합니다.

작은 점 때문에 힘들어하지 마시고, 흰색 바탕을 바라보며 힘내십시오.

환경을 극복하는 힘은 ‘긍정의 힘’입니다.

‘감사’는 환경을 초월하는 힘입니다.

