



코람뉴스 (2020년9월)



COVID-19 또는 CORONA V (팬데믹) 새로운 정보 :

바이러스

9월이면 가을의 문턱에 들어서시는 시기이고, 가을하면 독감예방주사를 맞아야겠지요? 어떤 경우에는 코비드 19의 증상과 독감의 증상이 비슷한 경우가 많다고 하니, 독감 (flu) 예방접종을 올해만은 꼭 맞기를 권고합니다. 또한 CDC (질병통제국)에 의하면 백신효과는 약 6개월간 지속하므로 독감시즌 내내 효과를 볼수있도록 하기 위해서는 9월말이나 10월초에 맞기를 권고합니다.



PROTECTING ★ CHICAGO

- 위의 사진은 손소독제입니다. 코람 빌딩 구석구석에 놓여있어요. **지나갈때마다 한번씩, 잊지마세요!!!!**
- 9월의 퀴즈로는 이 손소독제가 코람 빌딩내에 몇개일까요???
- 당연 상품도 지난달에 이어 마련되어 있어요!!!

일리노이 주정부 보건국 발표에 의하면, 식당에서는 음식을 먹을때만 제외하고 항상 마스크를 착용해야 한다고 합니다. 특히 식당 종업원과 마주쳐야 할때는 반드시 마스크 착용을 요구합니다. 특히 일리노이의 남쪽 지역에서 코로나 진단검사 대비 확진율이 9.4%까지 올라가고 있으며, 다행히도 아직까지는 시카고 시 확진율이 4%대에 머물고 있어요.

9월의 생신을 축하합니다!!!!

김상주님 (26일, 307호). 모스 행선님 (11일, 102호), 박린다님 (2일, 503호), 윤규열님 (12일, 410호)



알림

□ 505호 장경숙님이 드디어 코람으로 이사 오셨어요. 그동안은 코로나 19 사태로 인해서 이사들어오는 날을 맞출수가 없었습니다. 우리 모두 환영합니다.

□ 9월이나 10월중으로 2020년 대통령 선거 우편 투표용지를 받을거예요. 서비스코디네이터에게 오시면 우편투표 요령을 알려드리겠습니다.

대통령 후보자로는 현재의 대통령인 공화당 소속의 도널드 트럼프와 부통령인 마이크 펜스이며, 상대방으로는 민주당 후보인 조 바이든과 함께 부통령 지명자인 카말라 헤리스가 있습니다.



8월 27일 공화당 전당대회에서 현 트럼프 대통령과 (Donald Trump), 부통령인 마이크 펜스 (Mike Pence)는 공화당 소속으로 2020년 11월 대통령선거의 후보로 출마한다고 공식적으로 선언했어요.

바이든과
Harriso
) 출마를

대통령
인물로
카말라
출신으로
아버지와

그러므로 흑인과 동시에 아시아인입니다. 경력으로는, 캘리포니아 주의 작은 도시의 지방검찰청 검사를 거쳐 샌프란시스코의 법무장관에 올랐으며, 2016년에는 캘리포니아주에서 연방상원으로 당선되면서 본격적인 정치인생이 시작되었다고 합니다.



민주당 소속의 대통령 후보로는 조 (Joe Biden) 카말라 헤리스가 (Kamala

하였어요.

1942년생인 조 바이든은 버락 오바마 시절에 부통령으로 8년간 지낸 '신사'라는 별명을 가지고 있으며, 해리슨은 1964년생으로 자메이카 미국으로 경제학을 공부하러 온 인도 출신의 어머니를 두었어요.



👉 👉 👉 👉 노랑 나비가 핑크색 나비를 만나러 가는 길을 찾아줄까요??



숨은 그림:운동모자, 종이배, 손도끼, 피라미드, 새, 장화



단어찾기 반드시 대각선으로 연결하여야 합니다.

손운동 구슬 꿰기 붓글씨 퍼즐 풀기 빨래 개키기
 꾸준하게 꽃꽂이 손그림자 가위바위보 손가락요가
 두뇌운동 메모하기 십자수 간단한수리 손풀기체조
 정서안정 목공예 양손쓰기 간단한요리 화분가꾸기
 향노화 박수치기 콩웁기기 두손비비기 쑈세미만들

손	수	제	비	호	박	간	콩	보	험	항	생	제	양	갱
경	운	기	선	수	선	발	단	웁	위	험	노	손	오	공
눈	운	동	치	메	자	주	색	한	기	바	쓰	화	요	일
비	행	기	운	수	모	십	니	다	수	기	위	정	유	소
붓	벼	루	먹	뇌	우	하	늘	보	따	리	안	가	두	리
한	글	영	어	구	두	쇠	기	쑈	엽	서	요	퍼	센	트
유	자	씨	앗	뿌	리	기	세	꾸	정	락	즐	한	산	도
구	공	탄	게	장	꽃	미	나	리	가	풀	방	개	단	지
이	슬	하	오	꽃	만	두	피	손	기	분	위	기	미	간
표	준	꿰	이	들	러	리	그	비	풀	키	화	재	보	험
꾸	미	속	기	사	조	림	비	지	목	기	개	인	연	습
제	도	용	줄	자	자	손	손	야	구	공	체	래	이	어
맛	있	는	과	자	두	생	과	일	주	스	예	조	빨	래

“손을 써야 뇌를 깨운다” 라는 말이 있습니다. 손운동은 우울증 예방과
 두뇌운동에 도움이 된다고 합니다. 간단하지만 효과적인 방법입니다. Korean American Silver Lining Initiative

단어찾기 반드시 대각선으로 연결하여 주어진 단어를 모두 찾아봅시다.

몸에좋은무	나박김치	무멸치조림	무조림	열무국수
각종찌개	노란무	무밥	무짬지	조선무
개성무찜	동치미	무생채	무초절임	천연소화제
군산열무	무김치	무섞박지	생선조림무	총각김치
깍두기	무나물	무시루떡	시래기국밥	통닭무

몸	건	강	천	체	관	축	소	찜	무	밥	그	툰	생	물
기	에	방	패	연	방	정	부	고	무	선	국	선	거	전
수	단	좋	기	로	소	통	고	란	유	성	조	기	차	길
한	국	금	은	동	닭	화	노	란	색	립	개	왕	래	길
이	상	무	보	무	당	당	제	목	무	찌	낙	시	개	시
김	밥	대	열	하	나	방	총	채	종	각	보	수	공	사
적	입	산	지	직	성	물	떡	각	도	기	채	비	하	기
공	군	절	지	생	물	루	왓	나	김	장	철	생	태	탕
사	과	식	초	개	시	깍	듯	한	박	치	치	과	무	료
교	장	실	교	무	실	자	두	나	무	김	발	멸	균	실
조	형	미	나	리	섞	어	서	기	무	유	치	원	학	생
위	치	안	내	방	객	박	새	짬	맛	조	랭	이	떡	국
동	계	추	계	하	계	산	지	말	림	산	림	조	성	업

계절에 상관없이 접할 수 있는 만능 요리재료, 무를 소개합니다!
무는 몸에 좋은 영양소가 풍부합니다. Korean American Silver Lining Initiative