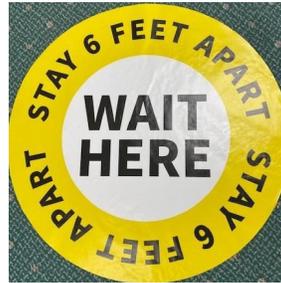




코람뉴스 (2020년 7월)



COVID-19 또는 CORONA VIRUS PANDEMIC (코로나바이러스 팬데믹) 새로운 정보 :

미국을 포함하여 전세계적으로 좀처럼 좋은 소식은 듣기 어려운 시기입니다. 그러나 이 와중에도 많은 연구진들이 생활에서 조금이나마 예방할 수 있는 방법들을 알려주네요.

6월19일 날자로 알려진 내용으로는, **“환기만 잘해도 발병률을 낮출수 있다.”**고 합니다.

전문가들의 연구결과에 따르면, 창문을 열면 침이나 호흡기를 통해 밖으로 나와 공기중에 떠다니는 미세한 물방울 속의 바이러스를 밖으로 날려보낼수 있어 코로나바이러스의 확산을 줄이게 된다고 합니다. 창문 열기는 돈도 안드는 쉬운 방법으로 바깥 공기를 안으로 들어오게 하는 것은 어떤 장소에서나 할 수 있는 일로 적극 권장한다고 합니다.

여전히, 위의 사진에서처럼 내 집 밖을 나올때는 명심하여 **마스크 착용과, 2미터 이상의 사회적 거리두기**를 실천하시기 바랍니다. 이것은 곧 나를 위하는 일이겠지요!!!!

알림

□ 15일에는 칼 갈아드리는 날입니다. 외식을 할수도 없고, 내집에서 건강식을 위해 많은 요리를 하다보니, 칼들이 다 무뎠지요??? 305호의 이병운님이 여러분의 무뎠진 칼을 갈아드린다고 합니다. 미리 서비스코디네이터에게 신청을 하면 더욱 감사하겠습니다. 10시부터 받아서 3시 이전에 돌려드리겠습니다. 과도한 노동이 필요한 작업을 해주시는 이병운님께 다시 한번 깊이 감사드립니다!!!!

□ 누군가와 말을 하는 것이 뇌운동을 가장 많이 시키는 것이라고 합니다. 그러나 요즘에는 코비드 19 사태로, 외부로 나가 누군가를 만날수도 없으니 대화의 상대를 만나기도 어려운 시기예요. 하나센터의 상담부서에서 근무하는 오선주선생님과 전화로 통화를 원하는 분들은 서비스코디네이터에게 알려주세요...

□ 7월4일은 미국의 독립기념일이지요? 그런데 올해에는 토요일이 7월4일이 되었어요. 그래서 사무실의 공휴일은 금요일인 7월3일이 되었답니다.

7월의 생신을 축하합니다!!!!

**천영애님 (19일, 506호), 김영애님 (6일, 201호),
Nelly Perez (10일, 208호),**



Aoraham Sultan (1일, 102호),
양양순님 (15일, 203호),

머리를 식혀주는 퀴즈!!!

1 word fits all 4 blank spaces.

It is a 7 letter word.

What is it?

A rich man needs _____.

A poor man has _____.

If you eat _____ you die and when you die you can take _____
with you!

7 철자로 된 한 단어를 찾아주세요. 4곳의 빈칸에는 모두 한 단어가 들어갑니다.

부자가 필요한 것은 무엇일까요?

가난한 자가 가지고 있는 것은 무엇일까요?

무엇을 먹으면 죽으며, 당신이 죽는다면 무엇을 취할수 있나요!

정답 : nothing (아무것도 아니다)

PROTECTING ★ CHICAGO

시카고 시 주민을 보호하기 위한 코비드 19 시카고 시정부의 대응단계는 6월26일부터 4단계에
돌입했습니다. 4단계에는 호숫가의 산책로와 공원도 개방하였구요. 박물관도 개방하였고,
제한적이지만 음식점 실내에서도 먹을 수 있게 되었어요. 그러나 특히 실내에서 활동을 해야할 때는 더
경계와 긴장을 해야겠지요.... **마스크 & 2미터 이상의 사회적 거리두기 잊지마세요!!!**
그러나 막상 주변의 지인들이 식당에서 만나 오랜만에 같이 밥을 먹자고 하면 어떻게 해야할까요???
마스크를 착용하고 식사를 할수 없으니, 만나야할지, 거절해야 할지
고민되겠지요???

사무실에 항상 마스크는 준비되어 있습니다. 필요한 분들은 주저말고 오세요!!!

팬데믹의 기간동안
유의해야 할 것은,
특히나 시니어그룹에게
사기를 하려는 경우가
많다고 합니다. 전화로
전기요금에 대한 질문을
하거나, 생년월일,
소셜번호 & 은행에 대한
질문을 할때는 그냥
끊으세요. 중요한 것들은
편지로 연락이 온다는
것을 명심하세요...

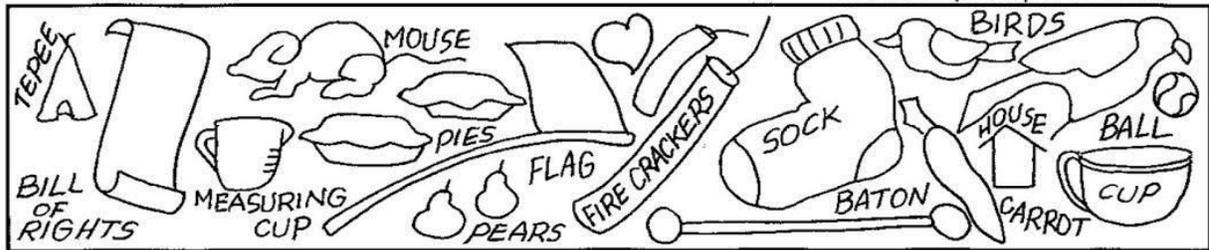
Can you spot the 5 differences?



위의 그림에서 5가지가 다른 곳이 있습니다. 이것을 10초안에 찾아야 하는 것이 게임이에요... 10초안에 찾아야 합니다. 시작!!!!

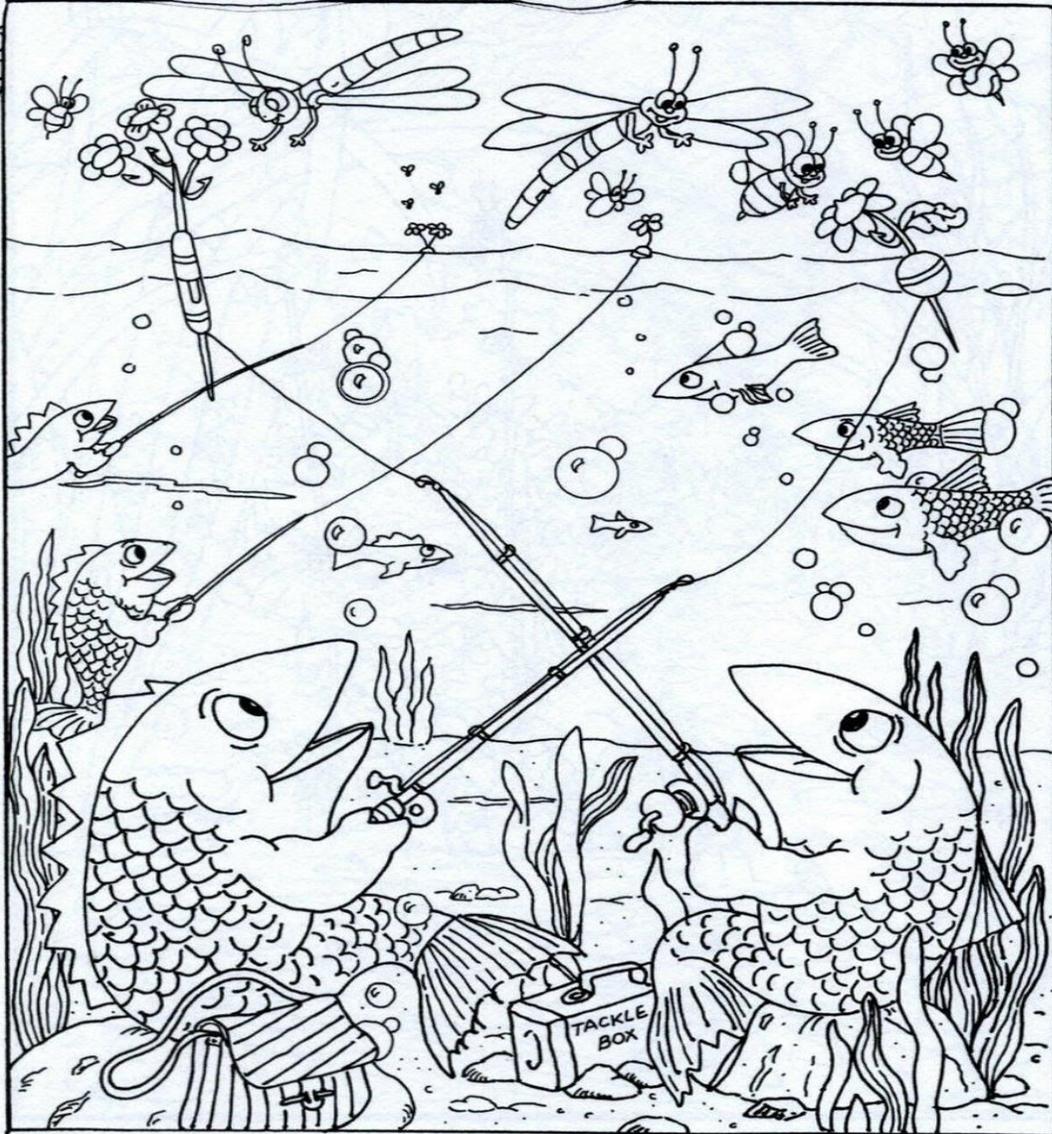


www.hiddenpicturepuzzles.com



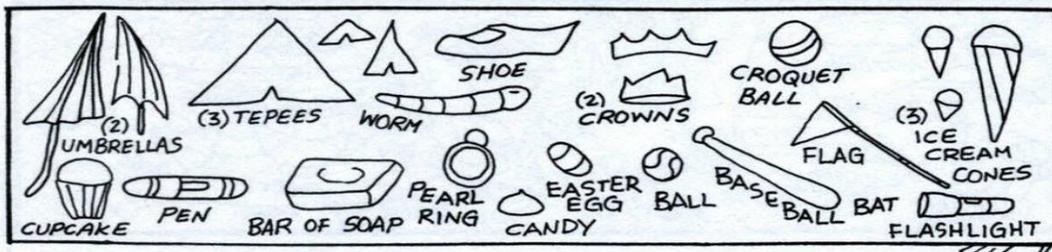
숨은그림 찾기 : TEPEE
 (원주민 원형집), BILL OF
 RIGHTS (권리장전),
 MEASURING CUP
 (계량컵), MOUSE (쥐),
 PIES (파이), FLAG (깃발),
 PEARS (배), FIRE
 CRACKERS (불꽃놀이
 화약), SOCK (양말 한짝),
 BATON (마라톤 바통),
 CARROT (당근), HOUSE
 (집), BIRDS (새 2마리),
 BALL (공), CUP (컵)

HOW MANY HIDDEN OBJECTS DID YOU FIND?



I like hidden picture puzzles!

Have a FUN summer!



숨은 그림 찾기 :
 UMBRELLAS (우산 2개),
 TEPEES (인디안 원주민의
 원뿔집), WORM (벌레),
 SHOE (신발 한 짝),
 CROWNS (왕관 2개),
 CROQUET BALL (크로켓
 공), ICE CREAM CONES
 (아이스크림 콘 3개),
 FLASHLIGHT (손전등),
 FLAG (깃발), BASEBALL
 BAT (야구방망이), BALL
 (공), EASTER EGG (부활절
 계란), CANDY (사탕),
 PEARL RING (진주반지),
 BAR OF SOAP (비누),
 PEN (펜), CUPCAKE
 (컵케익)

Korean American Silver Lining Initiative 의 원 저스틴대표님께서 7월에도 어김없이 코람 주민을 위해 단어찾기를 보내주셨어요. 이것은 커피와 관련된 단어찾기인데요, 19세기말 커피가 조선에 처음 들어왔을 때, 이를 “양탕국” 이라고 불렀답니다. 서양에서 온 탕약, 또는 탕국이라는 의미였다고 하네요. 사발에 담아 놓으면 탕약이랑 많이 비슷해 보였을 것 같습니다. 이외에도 매주 새로운 것이 준비됩니다. 언제든지 서비스코디네이터에게 오시면 되겠어요... 감사합니다!!!!

단어 찾기

오늘은 _____년 _____월 _____일 _____요일

반드시 대각선으로 연결하여 주어진 단어를 모두 찾아봅시다.

커피한잔	모카커피	블랙커피	에티오피아	카페인조심
펄시스터즈	믹스커피	시장커피	여름냉커피	카푸치노
각설탕	밀크커피	아메리카노	원두커피	커피사탕
다방커피	바리스타	양탕국	인스턴트	커피포트
등산냥시	밤샘공부	에스프레소	자판기	커피프림

커피	브	길	조	심	에	어	등	사	기	트	유	기	물	밤
진	피	굴	차	티	블	스	톱	산	포	재	판	장	샘	물
진	정	한	오	림	트	랙	프	피	냥	자	정	공	사	장
진	모	피	잔	돈	프	랑	커	레	위	시	부	전	자	전
종	아	서	타	펠	프	피	서	피	소	피	부	피	곤	함
그	리	스	웨	덴	시	힘	커	다	란	집	커	튼	노	변
보	리	냉	차	장	구	스	리	랑	카	방	문	카	센	터
바	지	락	커	브	믹	커	터	정	다	운	리	더	모	임
미	각	피	망	피	피	함	심	즈	면	메	리	야	스	웃
노	력	설	커	사	밀	조	랑	말	아	리	랑	트	레	인
자	치	두	탕	냉	인	크	링	켓	산	양	턴	테	이	블
내	원	푸	들	페	름	키	커	스	위	스	탕	널	뛰	기
블	루	스	카	이	란	여	론	피	인	내	심	국	유	지

커피의 은은한 향기 또한 기분을 좋게 합니다. 떠올릴 추억도 많습니다.

카페인 과다섭취만 주의해 주세요.