



## 코람뉴스 (2019 년 10 월)

### 10 월의 프로그램 안내

♣ 여름방학을 마치고 아트클래스의 가을 학기가 시작됩니다. 매주 수요일 2 시부터 210 호에서 있습니다.

♣ 틀니세척 시간은 9 일 수요일 오후 3 시 1 층에서 있습니다.

♣ 기다렸던 칼가는 날은 15 일 화요일 1 시에서 4 시까지 1 층의 부엌에서 있습니다. 주관하시는 305 호 이병운님께 감사드립니다.



♣ 김선웅 발탁터는 23 일 수요일, 2 시 30 분에 코람을 방문합니다. 치료가 필요한 분들은 1 층으로 내려오세요.

♣ 9 월 행복시리즈에서는 노년의 불면증에 대한 얘기를 들었고요, 10 월 강의에서는 어떤 도움이 되는 말을 들을수 있을까요, 기대됩니다. 24 일 목요일 오후 2 시 30 분에 있습니다.

♣ 29 일 오후 2 시 30 분에는 글렌브릿지 양로원에서 근무하는 김남규님이 코람을 방문하여 양로원에 대해서 미리 알고 있으면 유익한 정보를 들려준다고 합니다. 우선 싸인을 해야 하는 서류들이 무엇인지에서부터 어떤 프로그램들이 있는지등, 등.....

### 10 월의 생신을 축하드립니다!!!

김송철님 (408 호, 7 일), 고영자님 (204 호, 19 일), 박병문님 (310 호, 2 일),  
박데이비드님 (510 호, 11 일), 윤용수님 (407 호, 19 일)

🌸🌸🌸🌸 코람 새가족을 소개합니다. 🌸🌸🌸

101 호에는 이그레이스님이 새로 입주하였어요. 반갑게 맞아주세요!!!

## 알림

☀ 아파트 빌딩을 들고 날고 할때에 빌딩 문이 안전하게 닫혔는지 확인하면 더 안전한 코람 생활이 될것 같습니다. 407 호에 거주하시는 윤용수님의 의견입니다.

☀ 'FREE" 공짜라고 하면서 여러 테스트를 권하며 메디케어 번호나 소셜 번호를 요구할때에는 당연 '노' 하시겠지요??? 소셜오피스나 메디케어 사무실에서는 각 개인으로 전화하는 일은 없으며, 어떠한 서비스던지 공짜는 없다고 하네요.....

### ❀❀❀❀❀ 10 월에 함께하고 싶은 글



#### ★미소 바이러스를 그대에게★

하루의 시작 어떤 표정으로 시작하시겠어요?

찌푸린 표정.. 어두운 표정.. 울적한 표정..

짜증스런 표정..

그런 거 다 날려 버리고 활짝 웃으면서

시작하면 어때요?

입꼬리를 귀에 한번 걸어 보세요.

입 근육을 자꾸 움직여 보는 겁니다.

그럼 얼굴이 미소를 띤 얼굴로 바뀌게 되지요?

나의 웃음 띤 얼굴을 바라보는 사람들  
덩달아 기분이 좋아져서 함께 웃게 되구요.

그 모습을 바라보며 또 기분이 좋아지고  
그러고 보니 미소도 전염이 되는 거 같아요.

바이러스처럼요.

있죠.. 우울증도 전염이 된대요.

우울한 사람 옆에 있으면 괜스레 함께 우울해 지는 기분

아마 느껴 보신 분 있으실 거예요.

우리님들은 우울 바이러스가 아닌

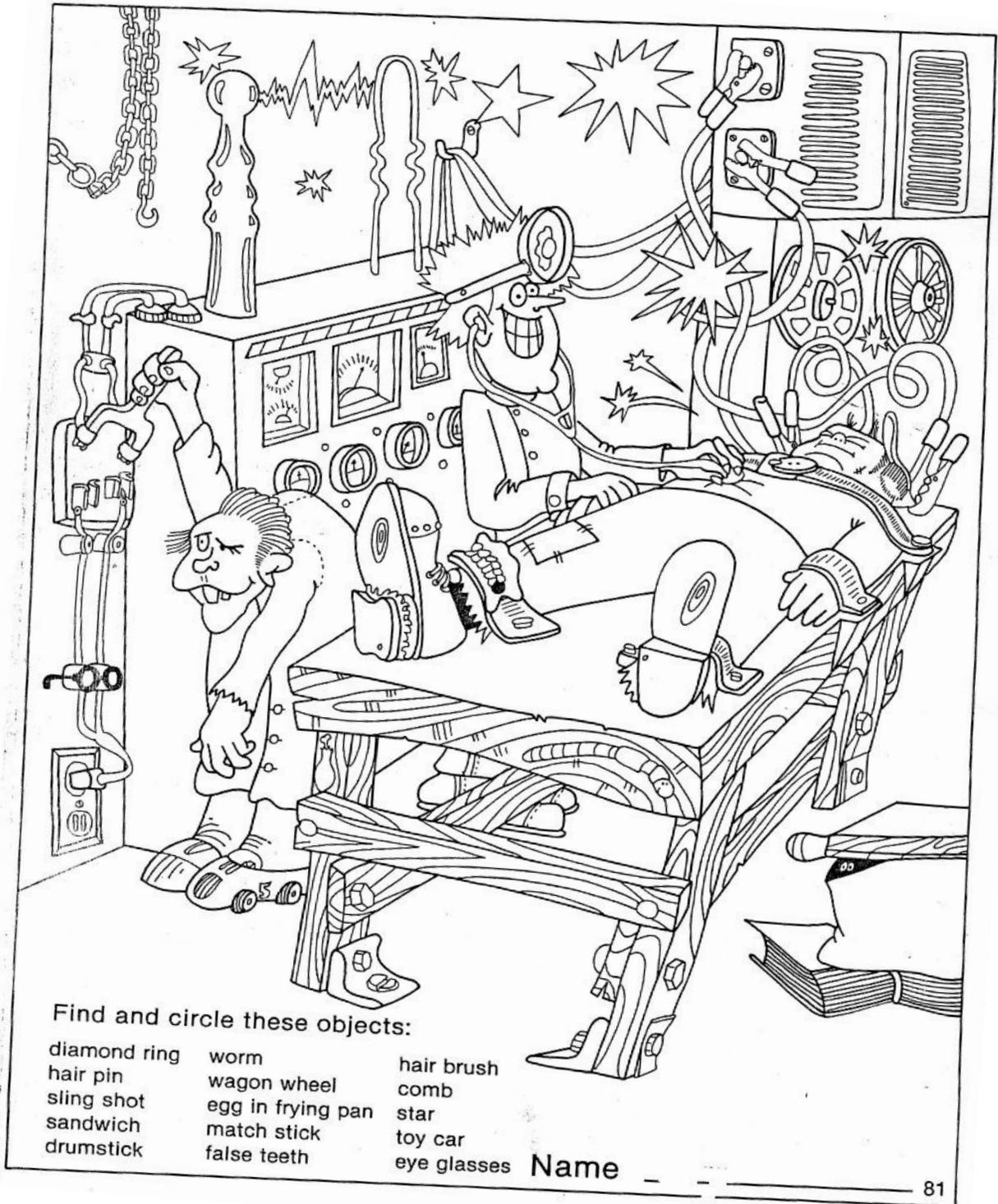
미소 바이러스를 많이 가지신 분들이셨으면 좋겠어요.

그래서.. 우리님들을 바라보는 사람들

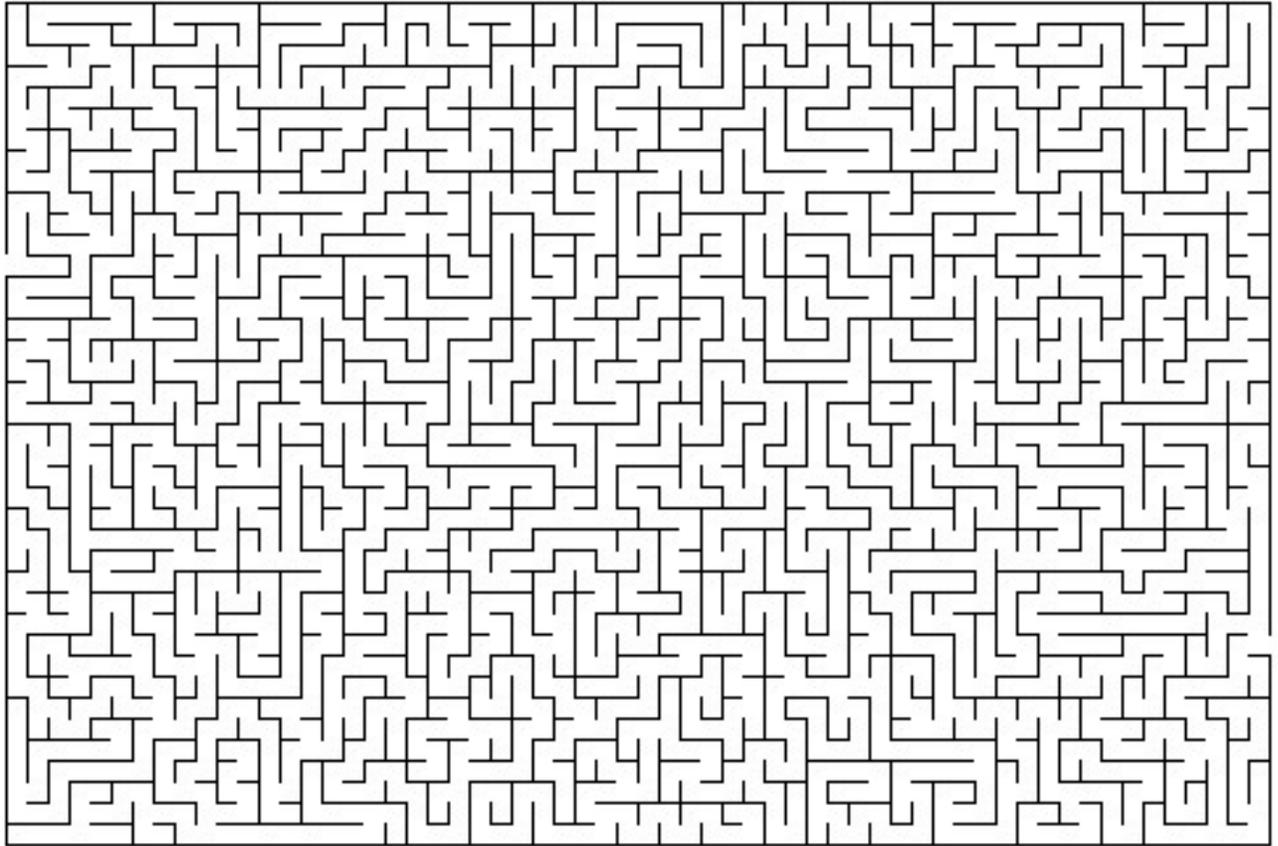
누구라도 기분좋은 미소를

함께 나눌 수 있도록 말이에요.

행복의 웃음처럼요. .... 좋은 글 중에서.....



숨은 그림 찾기 : diamond ring (다이아몬드 반지), worm (지렁이), hair brush (머리 빗는 브러쉬), hair pin (머리 핀), wagon wheel (마차 바퀴), comb (머리빗), sling shot (고무줄 새총), egg in frying pan (후라이팬에 있는 계란), star (별), sandwich (샌드위치), match stick (성냥), toy car (장난감 자동차), drumstick (뿃다리), false teeth (가짜 이빨), eye glasses (안경),



*HAPPY HALLOWEEN*

