



코람뉴스 (2021 년 1 월)



2021 년 신축년(辛丑年) '흰 소의 해'

흰색은 신화적으로 새로움과 상서로움의 예조(豫兆, 조짐이나 징후)이다. 흰 동물을 신성시하고, 서수(瑞獸, 상서로운 짐승) 또는 서조(瑞兆, 상서로운 조짐)로 여기는 풍속은 많으며, 행운을 가져다주는 상서로운 동물로 인식했다. 특히 소띠 해는 여유와 평화의 한 해이다. 소띠 해는 을축(乙丑), 정축(丁丑), 신축(辛丑), 계축(癸丑)의 순으로

육십갑자에서 순환한다. 간지(干支)를 구성하는 열두 동물 중에 소가 가장 인간에게 친근하고 도움을 주는 동물이다.

백신의 원조가 된 소는 바이러스로 신음하는 인류의 희망이다. 끝을 모르고 창궐하고 있는 COVID-19 바이러스 사태를 종식할 유일한 방안으로 이 백신(vaccine)이란 말이 라틴어로 암소를 뜻하는 vacca 에서 유래한 것으로 인류를 천연두에서 구해낸 영국의 애드워드 제너가 처음 암소의 젖을 짜다가 우두(cowpox)에 한 번 걸려본 사람은 천연두에 걸리지 않는다는 사실을 발견하고, 사전 접종을 통한 예방 개념을 창안해냈다. 빠스퇴르는 자신이 고안한 예방법에 사용한 약독화된 균을 백신(vaccine)이라 하고, 백신을 사용하여 질병을 예방하는 방법을 예방접종(vaccination)이라 하였다.

우리나라는 소와 인연이 깊다. 소는 예로부터 농경사회에서 느리지만, 근면 상징으로 자기 할 일을 묵묵히 해내는 믿음직한 집안의 일꾼으로 힘든 농사일을 돕는 노동력·일상생활의 운송수단·농가의 가장 중요한 자산이요 세시풍속과 놀이 등에서는 여유·풍요, 힘을 상징하는 동물로 우리 민족은 소를 단순한 가축의 의미를 뛰어넘어 마치 한 식구처럼 생각해 왔다. 우직하고 성실한 성격이 특징인 소는 온순하면서도 끈질기고 힘은 세지만 사납지 않고 순종한다.

소의 천성은 우직하면서도 강건한 기백은 은근과 끈기, 여유로움을 지닌 우리 민족의 기질과 잘 융화돼 한국적 정서를 담아내고 있다고 하여 선조들은 특히 소의 성품을 아끼고 사랑해 왔다. 그러기에 소는 일상생활과 관련된 수많은 속담에서 '속도는 느리나 오히려 믿음직스럽고 알차다는 뜻'을 지닌 '드문드문(느릿느릿) 걸어도 황소걸음', '소가 말이 없어도 열두 가지 덕이 있다.', '소같이 일한다.'라고 했을

정도로 끈기 있게 꾸준히 노력해 결국 성공에 이르다는 소의 성실함·근면성, '소가 크면 왕 노릇 하나', '소귀에 경 읽기'는 어리석음, '느린 소도 성낼 적 있다.'는 온순함, '소죽은 귀신같다.'는 고집스러움을 표현했는데, 이처럼 다양한 속담을 통해 우리 선조들은 민족의 정서를 담았다.

소띠의 성격으로는, 말 수가 적으며 참을성이 뛰어나고 우직, 믿음직, 부지런한 성격! 스스로 엄격하여 규율을 잘 지키고 성격이 좋아 남의 말을 잘 듣고 남을 잘 도와줍니다. 실천가 타입으로 무엇을 해도 성공할 수 있으나 고집이 세며 지나친 욕심을 자제해야 더 크게 성공합니다.

코람 가족중에 누가 소띠일까요?



Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)



COVID-19 또는 CORONA VIRUS PANDEMIC

(코로나바이러스 팬데믹) 새로운 정보 ;

12 월 14 일부터 일리노이주에서는 병원에서 일하는 의사와 간호사를 1 순위로 하여 백신 접종을 시작하였습니다. 12 월 18 일 시카고 공중보건국의

발표에 의하면, 연방정부의 가이드라인에 기초하여 일리노이 주지사 및 각계의 전문가들의 의견을 수렴하여 백신 접종 그룹을 선정하고 있습니다. 또한 12 월 28 일부터는 양로원 환자와 양로원 직원들에게 접종이 시작되었으며, 다음으로 응급구조원, 교도관, 학교선생과 75 세 이상이라고 합니다. 그 다음으로는 65 세 이상 16 세 이상의 기저질환이 있는 사람들 순이며, 모든 시카고 주민들에게는 무료로 제공됩니다.

현재 접종되는 백신으로는 화이자와 모더나 회사에서 출시한, 2 가지가 있으며 어떤 것을 맞을지는 내 담당의사와 의사와 연계된 병원이 결정하는 것으로 맞게 됩니다. 접종 뒤의 부작용도 염려되는 부분이라 백신을 맞고나서 병원에 최소 15 분은 머물러 있어야 한다고 합니다. 접종 가능한 시기가 되면 담당의사와 꼭 상담하여 투여하세요.

또한 2021 년 4 월까지 백신을 원하는 미국인 모든이들에게 접종이 가능하다고 하며, 2021 년 초가을부터는 예전의 정상생활로도 가능하다고 전문가들이 예측하고 있습니다. 그러나 백신을 맞았더라도 전반적으로 사회가 코로나 19 로부터 안전하다는 판단이 나오기전까지는

마스크 착용, 사회적으로 거리두기와 손씻기 잊지마세요!!!

♥♥♥ 1 월의 생신을 축하합니다. ♠♠♠♠♠

홍용민님 (108 호, 14 일), 정복순님 (303 호, 27 일),
김앤디님 (507 호, 15 일), 문대현님 (412 호, 23 일),



환영합니다.

204 호에 이영재님이 새로 입주하였습니다. 이분은 513 호의 이춘재님과 304 호 차정자님의 남동생이에요. 3 형제가 한울타리에서 살게되어 얼마나 행복할까요??? 우리 모두 환영합니다.

알림

✂ 1 월 5 일까지 차량관리국 (DMV) 이 문을 닫습니다. 그러나 일리노이주 운전면허증이나 아이디카드가 만기가 되었더라도 2021 년 5 월말까지는 자동연장 됩니다.

✂ 처음 경험하는 코로나 바이러스 팬데믹 기간동안 내 몸의 면역력을 향상시키기 위해서, 건강 보조식품에 관심이 많이 있을줄로 압니다. 새로운 보조식품을 먹을 때에는 복용하기 전에 가족분이나 전문가의 자문을 받은 뒤에 복용하세요..

또한 의사의 처방으로 드시는 약의 경우에는 약병을 바꾸지 마시고, 새로 받은 약통을 그대로 사용하시기를 권합니다.

✂ 새해가 되었습니다. 약장속에 안먹는 약이나, 유효기간이 지난 약들은 서비스코디네이터에게 가져오세요. 경찰서에 있는 버리는 약을 넣는 통에 넣어야 합니다.

✂ 서비스코디네이터 사무실 옆에 있는 책장에 새로운 책들이 많이 꽂혔어요. 이용해주세요...

✂ 404 호 양길자님의 솜씨로 만들어진 따뜻한 겨울모자를 코람의 청소부들과 코람빌딩에 소포를 배달해주는 배달원에게 선물하였답니다. 감사합니다!!!!



틀리기 쉬운 한국어 표현입니다. 어디가 틀렸을까요?

명예회손, 눈곱, 늪으막, 공항장애, 폐륵아, 무릎쓰다, 호위호식,
도리도리 잼잼

정답 : 명예훼손, 눈곱, 늪그막, 공항장애, 패륵아, 무릎쓰다, 호의호식, 도리도리 줌줍

가장 가벼운 사냥 기구는	파리채
세상에서 가장 착한 사자는?	자원봉사자
사람이 몸무게가 가장 많이 나갈때는?	철들때
기름 수출에 걸리는 기간은?	5일(oil / 오일)
오래 될수록 젊어보이는 것은?	사진
가장 비싼 새는?	백조
아마존에는 누가 살고 있을까?	아마 존 (Jhon) ?
방금 화장실에서 나온 사람은?	일본 사람
수박이 한통에 만원이면 두통엔?	게보린
가장 급하게 만든 떡은?	혈레벌떡
누룽지를 영어로 하면?	바비 브라운

웃으면 복이온데요!!!!



건조한 겨울철 눈건강을 위하여...

근래에 눈이 빨갛게 되고, 간질거리고, 따끔거리는 경험은 누구나 한번정도는 했을거예요. 전문가들은 원인으로, 펜데믹으로 집에만 있어야 하는 요즘 특히 티브이를 많이 보게 되었으며, 숙면을 못하게 되고, 더구나 건조한 날씨 탓도 있으며, 알려지가 원인이 되기도 하다고 하는군요. 또한 이렇게 눈이 불편하다보니, 자주 눈을 비비게 되었고요.

눈약을 사용함과 동시에, 집에서 손쉽게 증상을 완화하기 위한 방법을 소개하고자 합니다.

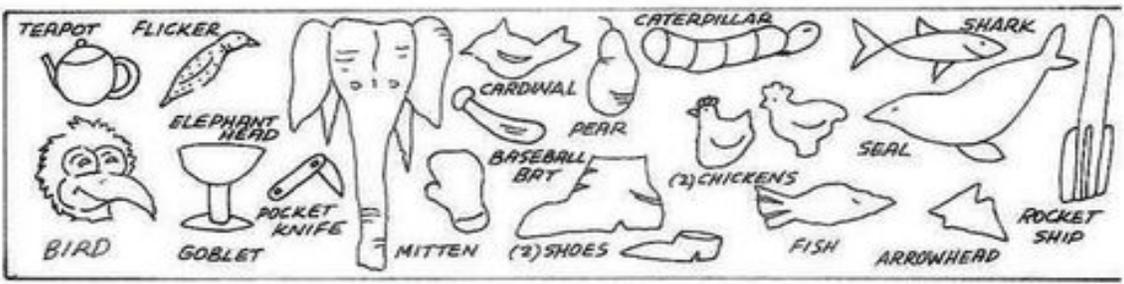
1. 차거운 물수건으로 눈위를 지긋이 누르기,
2. 오이를 얇게 저며 눈위에 올려놓기,
3. 평소보다 많은 양의 따뜻한 물 마시기,
4. 감자를 얇게 저며 눈위에 올려놓기.....

위의 방법 중 하나를 선택해서 3일만 실천해도 눈에 띄게 증상이 좋아진다고 합니다.

단어 찾기 대각선으로 연결하여야 합니다.

마음건강	꽃보기	미네랄보충	정리정돈	하늘보기
계획세우기	나자신칭찬	서로응원	종이접기	아침에감사
고마운마음	마음여유	신선음식	좋은생각	저녁에감사
괜찮아	먼저인사	여유되찾기	청결유지	자신에게관대
그럴수있지	무리안하기	적당한운동	크게웃기	한숨말고심호흡

강 변 바 람 신 용 서 울 역 관 고 정 출 연 미
크 건 면 선 풍 기 대 로 미 오 참 오 리 네 모
참 게 음 저 녁 반 찬 관 응 원 가 아 랄 정 지
간 식 웃 마 녁 탈 곡 기 게 원 침 보 라 매 돈
케 이 크 기 장 에 우 산 보 에 충 청 남 도 좋
사 기 접 시 시 세 감 유 감 꽃 신 흡 입 은 나
에 이 비 씨 획 기 입 사 동 기 호 자 생 자 두
종 달 새 계 보 석 인 주 고 심 지 각 신 적 당
유 기 농 늘 지 저 기 능 고 단 수 칭 당 면 유
아 래 하 있 먼 찾 청 말 도 마 찬 한 소 여 물
속 임 수 안 되 는 숨 결 근 두 운 방 음 기 능
이 량 즐 유 리 한 반 도 유 동 식 마 음 가 짐
그 네 여 의 도 무 국 백 반 지 하 도 음 악 실



숨은그림 찾기: TEAPOT (차 주전자), FLICKER (딱다구리), BIRD (새) GOBLET (포도주잔), ELEPHANT HEAD (코끼리 머리), POCKET KNIFE (주머니 칼), METTEN (병어리장갑 한짝), CARDINAL (홍관조), BASEBALL BAT (야구방망이), PEAR (배), CATERPILLAR (애벌레), SHOES (신발 2 개), CHICKENS (닭 2 마리), FISH (생선), SEAL (물개), SHARK (상어), ARROWHEAD (화살촉), ROCKET SHIP (로켓트)

